

Speiseplan

02.07.2018 - 06.07.2018

Montag		
Eintopf	Grüner Bohneneintopf mit Hackbällchen, Dessert a/b/h	3,20 €
Essen 1	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln a/b/h/i	3,60 €
Essen 2	Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Knoblauchfrischkäse, Tomaten-Basilikumrahm, Balkangemüse und Butterreis a/b/c	4,60 €
Nudelgericht	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c/h	3,50 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix"(gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French Dressing) b/c/i/k	
Dienstag		
Eintopf	Reiseintopf mit viel Gemüse und Geflügelfleisch, Apfelstücke mit Vanillesoße b	3,20 €
Essen 1	Buntes Eierragout mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln a/b/i/V	3,70 €
Essen 2	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a	4,80 €
Nudelgericht	Crispy-Chicken-Streifen mit feiner Tomatensoße und Spaghetti a/c/g	3,50 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Sächsischem Kartoffelsalat 2/4/a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Büsumer Fischtopf mit Brötchen, Joghurt a/b/g/k	3,20 €
Essen 1	3 Eierkuchen mit Apfel-Rosinenfüllung mit Vanillesoße, Joghurt a/b/c/V	3,70 €
Essen 2	3 Schweinefiletsteaks mit Champignonrahm, Broccoli und Rösti-Ecken a/b/g	4,80 €
Nudelgericht	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat a/b/c	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Frisee, Radieschen, Mais, Eischeiben, Kräuter dressing) b/c/i	
Donnerstag		
Eintopf	Gulaschsuppe mit Brötchen, Obst a/g	3,30 €
Essen 1	Gebratene Rippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a	3,80 €
Essen 2	Mehliertes Seehechtfilet "Müllerin" mit Kräuterrahmsoße, Schwarzwurzel a/b/k und Salzkartoffeln	4,80 €
Nudelgericht	Breite Bandnudeln mit Waldpilzrahm a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat a/b/c	3,10 €
Salat	"Schnitzelsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, Saurerrahmdressing) b/c/g/i	
Freitag		
Eintopf	Hähnchen-Möhreneintopf mit Kartoffeln, Kompott a/b	3,20 €
Essen 1	3 Kochklopse in Dillsoße mit Salzkartoffeln und Möhren-Apfelsalat a/b/h	3,70 €
Essen 2	Tafelspitz mit Sahne-Meerrettichsoße und Kartoffelklößen, Möhren-Apfelsalat 2/4/a/b	4,70 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Schinken und Sahnesoße a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Frikadelle mit Nudelsalat a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Saure Gurke, Bratenstreifen, Kräuter dressing) b/c/i	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985