

Speiseplan

09.10.2017 - 13.10.2017

Montag		
Eintopf	Soljanka mit Brötchen, Obst a/g/h/i	3,20 €
Essen 1	Frikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln a/c/h/i	3,60 €
Essen 2	Paniertes Schweinekotelett mit Rosenkohl und Salzkartoffeln a/b/g	4,60 €
Nudelgericht	Chicken Nuggets mit Spirelli und Tomatensoße a/c/h	3,50 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Kartoffelsalat 2/a/b/c	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Eischeiben, Kräuterdressing) b/c/i	
Dienstag		
Eintopf	Ungarische Fischsuppe mit Brötchen, Dessert a/g/k	3,30 €
Essen 1	Currywurst mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat a/b/h/i	3,60 €
Essen 2	Halbes Brathähnchen mit Rotkraut und Kartoffelklößen 2/4/a/e	4,70 €
Nudelgericht	Sauerkraut-Schupfnudeln mit Kassler 5/a/c	3,50 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Kartoffelsalat 2/a/b/c	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Tomate, Ruccola, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Linseneintopf mit Rauchfleisch und Knacker, Joghurt a/b/h	3,30 €
Essen 1	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln a/b/h/k	3,60 €
Essen 2	Thüringer Rostbrätl mit Bratkartoffeln und Gurken-Bohnen-Salat 2/a/h/i	4,70 €
Nudelgericht	Paprikagulasch vom Schwein mit Makkaroni a/c/h/i	3,50 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat a/b/c/g	3,10 €
Salat	"Schnittsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, French Dressing) b/c/g/i	
Donnerstag		
Eintopf	Kartoffel-Zucchini-Cremesuppe mit Würstchen, Pudding a/b/h/i	3,30 €
Essen 1	Geflügelfrikassee mit Butterreis, Möhren-Apfel-Salat a/b	3,70 €
Essen 2	Kößritzer Schwarzbierfleisch mit Karottenmix und Semmelknödelscheiben a/b/c/h	4,60 €
Nudelgericht	Knoblauchspaghetti mit Schinken und Sahnesoße a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat a/b/c/g	3,10 €
Salat	"Italia" (gem. Salat, Tomatenscheiben, Basilikum, Mozzarella, Balsamicodressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtcocktail a/b	3,20 €
Essen 1	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/g/h/i	3,50 €
Essen 2	Kochfisch (Seelachs) mit Senfsoße, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/i/k	4,80 €
Nudelgericht	Chinapfanne "süß-sauer" mit Hähnchenfleisch auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,50 €
Kaltgericht	Eiersalat mit Butter + Brötchen a/b/c/g/h	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Schafskäse, Sauerrahmdressing) b/c/i	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985