

Speiseplan

07.08.2017 - 11.08.2017

Montag		
Eintopf	Soljanka mit Brötchen, Obst a/g/h/i	3,20 €
Essen 1	Rührei mit Schinken, Kräutersoße, Kartoffelpüree und Möhren-Apfelsalat a/b/c	3,50 €
Essen 2	Paniertes Schweinekotelett mit Rosenkohl und Salzkartoffeln a/g/h	4,60 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Lachs-Spinatsoße a/b/c/k	3,40 €
Kaltgericht	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Hanseaten Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French-Dressing) b/c/i/k	
Dienstag		
Eintopf	Chili Con Carne mit Fladenbrot, Fruchquark a/b/e/g	3,30 €
Essen 1	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a/h/i	3,60 €
Essen 2	Rindergulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/g/i	4,70 €
Nudelgericht	Pilzrahm von frischen Champignons mit breiten Bandnudeln a/b/c	3,40 €
Kaltgericht	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Rucola, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Flecke-Eintopf, Rote Grütze mit Sahne a/b	3,20 €
Essen 1	Geflügelhacksteak mit Letschosoße, gem. Salat a/h/i	3,60 €
Essen 2	Kaninchenkeule mit Butterbohnen und Salzkartoffeln a/h/i	4,70 €
Nudelgericht	Makkaroni mit Jagdwurst und Tomatensoße, Reibekäse a/b/c/h/i	3,40 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Nudelsalat a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Radicchio, Mais, Eisscheiben, Kräuterdressing) b/c/i	
Donnerstag		
Eintopf	Hühner-Nudeltopf mit viel Gemüse und Hähnchenfleisch, Joghurt a/b/c	3,30 €
Essen 1	Schweinebraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/h	3,70 €
Essen 2	Zanderfilet mit Butter, Zitrone, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/k	4,80 €
Nudelgericht	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,40 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Nudelsalat a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Hirtensalat" (gem. Salat, Gurke, Peperoni, Oliven, Schafskäse, Kräuterdressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Saure Kartoffelstücke mit Blutwurst, Dessert a/b/h/i/l	3,20 €
Essen 1	Gebratene Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, Gurkensalat a/b	3,60 €
Essen 2	Tafelspitz mit Sahne-Meerrettichsoße und Kartoffelklößen, Gurkensalat 2/4/a/b	4,70 €
Nudelgericht	Spaghetti mit Garnelen und Meeresfrüchten in pikanter Soße a/b/d/k	3,40 €
Kaltgericht	Schweizer Wurstsalat mit Butter + Brötchen a/b/c/g/h	3,10 €
Salat	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Gurke, Bratenstreifen, Sauerrahmdressing)	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985