

# Speiseplan

## 31.07.2017 - 04.08.2017

Montag		
<b>Eintopf</b>	Grüner Bohneneintopf mit Fleischklößchen, Apfelmus a/h	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	4 Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Essen 2</b>	Thüringer Rostbrätl mit Bratkartoffeln und Bohnensalat 2/a/h/i	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln, Reibekäse a/b/c/i	<b>3,40 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Pfefferhacksteak mit Kartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Schafskäse, French Dressing) b/c/i	
Dienstag		
<b>Eintopf</b>	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, Buttermilchdessert b/h	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Paniertes Seelachstafel mit Kräutersoße, Kartoffelpüree, Krautsalat a/b/g/k	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/h/i	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spaghetti mit Sauce Bolognese a/b/c	<b>3,40 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Pfefferhacksteak mit Kartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Italia" (gem. Salat, Tomatenscheiben, Basilikum, Mozzarella, Balsamicodressing) b/c/i	
Mittwoch		
<b>Eintopf</b>	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Pfirsichkompott b	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	2 saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat a/c/i	<b>3,50 €</b>
<b>Essen 2</b>	Mediterrane Putenroulade gefüllt mit Bacon + Frischkäse, Tomaten-Basilikum-Rahm, Brokkoli, Gemüsereis a/b	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Gebratener Wiegebraten mit Tomatensoße, Makkaroni und Reibekäse a/b/c/i	<b>3,40 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Asia Mix" (gem. Salat, Paprika, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Donnerstag		
<b>Eintopf</b>	Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Bockwurst, Joghurt a/b/h/i	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Hackbraten mit Rahmensoße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a/b/c	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Kalbsgulasch mit Butterbohnen und Knödelscheiben a/c/h	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Sauerkraut-Schupfnudeln mit Kasslerfleisch 5/a/c	<b>3,40 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat 2/a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Gurke, Bratenstreifen, Kräuterdressing) b/c/i	
Freitag		
<b>Eintopf</b>	Wildgulaschsuppe mit Brötchen + Obst a/g/h	<b>3,40 €</b>
<b>Essen 1</b>	3 Paprikaklopse mit Tomaten-Paprikasoße und Butterreis, Rohkostsalat a/h	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Kochfisch (Seelachs) mit Senfsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln a/b/i/k	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Curry-Hähnchen-Geschnetzeltes mit Spaghetti a/b/c/e	<b>3,40 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Marinierter Hering mit Butter + Brötchen a/b/g/h/k	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Käse + Schinken, b/c/i)	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**  
**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,  
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,  
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**