

Speiseplan

19.06.2017 - 23.06.2017

Montag		
Eintopf	Spargelcremesuppe mit vielen Spargelstückchen, Pfirsichkompott a/b	3,30 €
Essen 1	3 Kochklopse mit Dillsoße und Salzkartoffeln, Möhren-Apfel-Salat a/b/i	3,50 €
Essen 2	Mutzbraten "Thüringer Art" mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a/h/i	4,60 €
Nudelgericht	Knoblauchspaghetti mit Schinken und Sahnesoße a/b/c	3,40 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Frühlingskartoffelsalat (mit Joghurtdressing) 2/a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French Dressing) b/c/i/k	
Dienstag		
Eintopf	Hühnernudeltopf mit viel Gemüse, Fruchtquark a/b/c	3,10 €
Essen 1	Pikante Nierchen mit Kartoffelpüree, Rote-Bete-Salat a/b	3,50 €
Essen 2	Wildschweinbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/h/l	4,80 €
Nudelgericht	2 Jägerschnitzel mit Spirelli, Tomatensoße und Reibekäse a/b/c/h/i	3,40 €
Kaltgericht	Schnitzel mit Frühlingskartoffelsalat (mit Joghurtdressing) 2/a/b/c/h	3,10 €
Salat	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Ruccola, Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing) b/c/i	
Mittwoch		
Eintopf	Chilli con Carne mit Fladenbrot, Pudding a/b/e/g	3,20 €
Essen 1	Panierte Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, bunter Krautsalat a/b/g/h	3,60 €
Essen 2	Riesenkohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, bunter Krautsalat a/b/h/i	4,60 €
Nudelgericht	Curry-Hähnchen-Geschnetzeltes mit Spaghetti a/b/c/e	3,40 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Marktsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Eischeiben, Kräuterdressing) b/c/i	
Donnerstag		
Eintopf	Wildgulaschsuppe mit Brötchen, Obst a/g/h	3,40 €
Essen 1	Schmorkraut mit Hackfleisch und Salzkartoffeln a	3,60 €
Essen 2	Tafelspitz in Sahne-Meerrettichsoße mit Kartoffelklößen und Gurken-Bohnen-Salat 2/4/a/b	4,70 €
Nudelgericht	Paprikagulasch vom Schwein mit Makkaroni a/c/h/i	3,60 €
Kaltgericht	Pfefferhacksteak mit Nudelsalat a/b/c/h/i	3,10 €
Salat	"Schweizer Salat" (gem. Salat, Ruccola, Mais, Käsestifte, Sahnedressing) b/c/i	
Freitag		
Eintopf	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, Joghurt a/b/h	3,10 €
Essen 1	Schweinebraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/h	3,70 €
Essen 2	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkraut und Salzkartoffeln a/b/g/k	4,70 €
Nudelgericht	Pilzrahm aus frischen Champignons auf breiten Bandnudeln a/b/c	3,40 €
Kaltgericht	Heringshappen in Dillrahm mit Butter + Brötchen a/b/g/k	3,10 €
Salat	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Bratenstreifen, Sauerrahmdressing) b/c/i	

Wir wünschen einen guten Appetit!
Änderungen vorbehalten

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid

Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985