

# Speiseplan

## 14.05.2018 - 18.05.2018

### "Die Spargelwoche"

Montag		
<b>Eintopf</b>	Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt, Pfirsichkompott <sup>b/V</sup>	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und buntem <sup>a/b/h</sup> Krautsalat	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Spargel, Sauce Hollandaise und <sup>a/b/c/g</sup> Salzkartoffeln	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Champignon-Käse-Spätzle <sup>a/b/c</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Joghurt-Kartoffelsalat <sup>2/a/b/c</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Schweizer Salat" (gem. Salat, Gurke, Ruccola, Käsestifte, Sahnedressing) <sup>b/c/i</sup>	
Dienstag		
<b>Eintopf</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Apfelmus <sup>a/h/i</sup>	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus <sup>2/V</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Wildgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <sup>2/4/a</sup>	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spargelpfanne mit Schinken und Kirschtomaten auf breiten Bandnudeln <sup>a/b/c</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Hähnchenkeule mit Joghurt-Kartoffelsalat <sup>2/a/b/c</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Frühlingssalat" (gem. Salat, Tomate, Spargelstücke, Ei, Kräuterdressing) <sup>b/c/i</sup>	
Mittwoch		
<b>Eintopf</b>	Büsumer Fischtopf mit Brötchen, Joghurt <sup>a/b/g/k</sup>	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Herzgulasch mit Kartoffelpüree, Rote-Bete-Salat <sup>a/b</sup>	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Gepökelte Rinderzunge mit Spargel, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln <sup>5/a/b/c</sup>	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Gebratener Fleischkäse mit Tomatensoße und Makkaroni mit Reibekäse <sup>a/b/c/h</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Spargelsalat mit Schinken und Frühlingszwiebeln mit Butter + Brötchen <sup>a/b</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Salat</b>	"Asia-Mix" (gem. Salat, Gurke, Sprossen, Hähnchenbruststreifen, <sup>b/c/i</sup> Sauerrahmdressing)	
Donnerstag		
<b>Eintopf</b>	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch, Dessert <sup>b</sup>	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Spargel-Eier-Ragout mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>a/b/c</sup>	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Kalbsbraten aus der Keule mit Bayrisch Kraut und Semmelknödelscheiben <sup>a/c</sup>	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Bandnudeln mit Schinken, Brokkoli und Schnittlauchsoße <sup>a/b/c</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Spargelsalat mit Schinken und Frühlingszwiebeln mit Butter + Brötchen <sup>a/b</sup>	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, French <sup>b/c/i/k</sup> Dressing)	
Freitag		
<b>Eintopf</b>	Spargelcremesuppe mit vielen Spargelstückchen mit Weißbrot, Obst <sup>a/b</sup>	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis <sup>a/h/i</sup>	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Wildlachsfilet auf Spargelstückchen mit Butter-Zitronen-Soße und <sup>a/b/k</sup> Salzkartoffeln	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Knoblauchspaghetti mit Hackbällchen und Kräutersoße <sup>a/b/c/h</sup>	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit Nudelsalat <sup>a/b/c/h/i</sup>	<b>3,10 €</b>

**-> alle Spargelgerichte mit frischem Beelitzer Spargel**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**

# **Speiseplan**

**14.05.2018 - 18.05.2018**

## **"Die Spargelwoche"**

**Salat** "Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Bratenstreifen, Joghurtdressing) <sup>b/c/i</sup>

**-> alle Spargelgerichte mit frischem Beelitzer Spargel**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,  
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,  
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfit, v = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**