

# Speiseplan

12.03.2018 - 16.03.2018

## Montag

<b>Eintopf</b>	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, Fruchtcocktail b/v	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Gefüllte Zucchinihälfte "Ratatouille" mit Grillgemüse, Mozzarella, fruchtiger a/b/v Tomatensoße und Butterreis	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Paniertes Schweineschnitzel aus der Oberschale mit Rosenkohl und a/b/c Salzkartoffeln	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Bandnudeln mit Schinken, Brokkoli und Kräutersoße a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Käse-Wurst-Salat mit Butter und Brötchen a/b/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Gartensalat" (gem. Salat, Radieschenscheiben, Ruccola, Eischeiben, b/c/i Kräuterdressing)	

## Dienstag

<b>Eintopf</b>	Spargelcremesuppe mit vielen Spargelstückchen, Dessert a/b	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Herzulasch mit Kartoffelpüree, bunter Krautsalat a/b	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Gebratene Entenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/h	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Nudelaufauf mit Schinken und Gemüse mit Käse überbacken a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Käse-Wurst-Salat mit Butter und Brötchen a/b/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Chefsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, Käse- und Schinkenstreifen, b/c/i Sahnedressing)	

## Mittwoch

<b>Eintopf</b>	Mexikanischer Feuertopf mit Hackfleisch, Joghurt a/b/h	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	2 Spiegeleier mit Spinat und Salzkartoffeln a/c	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Grillhaxe (ohne Fett und Schwarte) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 5/a	<b>4,60 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Hähnchengeschnetzeltes in Zwiebel-Bärlauch-Rahm mit Spaghetti a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Putenschnitzel mit Joghurt-Kartoffelsalat a/b/c/h	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Italia" (gem. Salat, Tomatenscheiben, Mozzarella, Basilikum, b/c/i Balsamicodressing)	

## Donnerstag

<b>Eintopf</b>	Gyrossuppe mit Fladenbrot, Obst a/b/g/h	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Frikadelle mit Letscho und Bratkartoffeln, Weißkraut-Möhren-Salat 2/a/h/i	<b>3,70 €</b>
<b>Essen 2</b>	Hähnchengyros mit Tzatziki und Butterreis, Weißkraut-Möhren-Salat a/b/h	<b>4,60 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Pilzrahm von frischen Champignons auf breiten Bandnudeln a/b/c/v	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Putenschnitzel mit Joghurt-Kartoffelsalat a/b/c/h	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Bauernsalat" (gem. Salat, Rettich, Gurke, Bratenstreifen, French Dressing) b/c/i	

## Freitag

<b>Eintopf</b>	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kassler, Fruchtquark 5/a/b	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Hähnchenkeule mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Gebratene Forelle (grätenfrei) mit Butter, Zitrone, Rotkraut und a/b/k Salzkartoffeln	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Geschnetzelte Rinderleber "Genueser Art" mit Spirelli a/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Pfefferhacksteak mit Joghurt-Kartoffelsalat a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Schafskäse, Joghurtdressing) b/c/i	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel, a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf, j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**