

# Speiseplan

12.02.2018 - 16.02.2018

## Montag

<b>Eintopf</b>	Grüner Bohneneintopf mit Fleischklößchen, Pudding a/b/h	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Mexikanische Wurstpfanne mit Butterreis, Krautsalat a/h/i	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Butter, Zitrone, Rotkraut und a/b/k Salzkartoffeln	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Spaghetti mit Schinken und fruchtiger Gorgonzolasoße a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Marktsalat" (gem. Salat, Tomate, Feldsalat, Mais, Eischeiben, b/c/i Kräuterdressing)	

## Dienstag

<b>Eintopf</b>	Ungarische Krautsuppe mit Kassler, Pfannkuchen 5/a/b/c	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Lebergulasch mit Kartoffelpüree und Möhren-Apfel-Salat, Pfannkuchen a/b/c	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	3 Schweinefilets mit Pilzrahm, Brokkoli und Röstiecken, Pfannkuchen a/b/c/g	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Minifrikadellen mit Paprikasoße und Spirelli, Pfannkuchen a/b/c/h	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Frikadelle mit leichtem Joghurtkartoffelsalat a/b/c/h/i	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Schnitzelsalat" (gem. Salat, Gurke, Mais, kleines Schnitzel, French b/c/g/i Dressing)	

## Mittwoch

<b>Eintopf</b>	Feuriger Puten-Kartoffel-Topf, Apfelstücke mit Vanillesoße a/b	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	Geflügelhacksteak mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a/c	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Szegediner Gulasch mit Semmelknödelscheiben und Gurken-Bohnen-Salat a/b/c	<b>4,60 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Käse überbacken a/b/c/v	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	2 Jägerschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat a/b/c/h	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hirtensalat" (gem. Salat, Peperoni, Oliven, Schafskäse, b/c/i Sauerrahmdressing)	

## Donnerstag

<b>Eintopf</b>	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Joghurt a/b	<b>3,20 €</b>
<b>Essen 1</b>	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 5/a/h	<b>3,80 €</b>
<b>Essen 2</b>	Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 2/4/a/h/i	<b>4,80 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Hähnchenbruststreifen in Ananas-Curry-Rahm auf breiten Bandnudeln a/b/c	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	2 Jägerschnitzel mit leichtem Joghurtkartoffelsalat a/b/c/h	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Fitness" (gem. Salat, Gurke, Ruccola, Hähnchenbruststreifen, b/c/i Joghurtdressing)	

## Freitag

<b>Eintopf</b>	Gulaschsuppe mit Brötchen, Joghurt a/b/g	<b>3,30 €</b>
<b>Essen 1</b>	2 saure Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln, bunter Krautsalat a/b/c/i	<b>3,60 €</b>
<b>Essen 2</b>	Schweinesteak "Budapester Art" mit Bratkartoffeln und buntem Krautsalat a/h	<b>4,70 €</b>
<b>Nudelgericht</b>	Bunte Tortellini "Tricolore" mit feiner Käsefüllung und a/b/e Tomaten-Bärlauch-Rahm	<b>3,50 €</b>
<b>Kaltgericht</b>	Eiersalat mit Butter + Brötchen a/b/c/g	<b>3,10 €</b>
<b>Salat</b>	"Hanseaten-Mix" (gem. Salat, Tomate, Zwiebelringe, Thunfisch, b/c/i/k Joghurtdressing)	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten**

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsmittel, 3 = Geschmacksverstärker, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Phosphat, 6 = Süßungsmittel,  
a = Gluten, b = Milch/Milchprodukte, c = Ei, d = Schalen-/Krustentiere, e = Soja, f = Nüsse, g = Sesam, h = Sellerie, i = Senf,  
j = Lupinen, k = Fisch, l = Sulfid, v = vegetarisch

**Friweika eG, Lipprandiser Str. 27, 08373 Weidensdorf, Tel. +49 (0) 3763 1772-71, Fax 4025985**